

## Kolumne

### Nachhaltig erfolgreich mit Strategie

23-2017

**Wiebke Brüssel**

bruessel@das-strategiebuero.de

**Dezember 2017**

**Download:**

Diesen Beitrag können Sie auf unserer Homepage im Bereich „Strategie-Impulse“ als PDF-Datei herunterladen.

Der Beitrag erschien im Dezember 2017 auf den Exxtra Seiten Bremen ([www.exxtraseiten.de](http://www.exxtraseiten.de)).

## Neujahresvorsätze – strategisch betrachtet

Silvester steht kurz bevor, und damit rückt der Stichtag für die Neujahresvorsätze in greifbare Nähe. Viele von uns werden – ganz sicher – ab dem 1. Januar abnehmen, nie wieder rauchen, mehr Sport machen, immer eine aufgeräumte Wohnung haben und überhaupt noch viel mehr tun als bisher.

Spätestens im Februar entsteht bei einigen eine gewisse Frustration, weil die Vorsätze nicht eingehalten wurden. Wir merken das immer an der Auslastung der Geräte in unserem Fitness-Center. Im Januar ist es manchmal fast zu voll. Schon im Februar entspannt sich die Lage.

Warum das so ist, erklären viele psychologische Ansätze. Es gibt dazu auch zahlreiche Bücher. Doch auch aus der strategischen Perspektive lässt sich eine Erklärung finden – und auch eine Idee, wie es besser laufen kann.



Regelmäßige Leserinnen und Leser meiner Kolumne wissen: Eine gute Strategie beginnt mit einer Vision. Genau die haben wir am Neujahrestag. Wir sehen uns zum Beispiel in einem Geschäft, in dem wir zielsicher zu Größe 36 oder 38 greifen. Wir sehen uns reisen – bezahlt von dem Geld, das wir nicht mehr für Zigaretten ausgeben. Wir können uns gut vorstellen, wie viel toller unser Leben mit weniger Kilos, mehr Fitness oder ohne Rauchen sein wird. Auch unser Hausarzt wird jubeln. Kurz gesagt, die Vision ist da. Das fällt uns im Privaten leichter als so manchem Firmenlenker für sein Unternehmen.

Doch jetzt kommt es – plötzlich legen sich Steine in unseren Weg. In einem Unternehmen wären das die „Strategischen Herausforderungen“. Dort sind es Themen wie Digitalisierung oder Klimawandel. Für unsere Neujahresvorsätze haben diese Herausforderungen Namen wie „Geburtsstagsfeier unserer Tante mit leckerem Kuchen“, die „Hochzeit unserer besten Freunde“, „lange Arbeitstage und danach wirklich keine Lust mehr auf Sport“, der „Fernsehabend mit den Freunden als einziger Nichtraucher“.

Ob im Unternehmen oder im Privatleben – diese Herausforderungen können wir nicht steuern. Doch wir können uns darauf einstellen und uns strategisch überlegen, wie wir damit umgehen wollen. Einmal durchdacht überraschen sie uns nicht mehr, und wir können vorbeugend aktiv werden. Das funktioniert so ähnlich wie bei einer Unternehmensstrategie:

- Überlegen Sie sich für die nächsten Monate, welche Herausforderungen Ihrer Vision gefährlich werden könnten.
- Priorisieren Sie diese Herausforderungen. Mit einigen davon werden Sie bestimmt „mit links“ fertig. Aber einige sind „dicke Brocken“.
- Für diese Problemfälle können Sie sich im Vorfeld überlegen, wie Sie damit umgehen. So finden Sie eine Bewegungsmöglichkeit, die in Ihre Tagesabläufe passt. Sie wissen, wie Sie mit Essenseinladungen oder der nicht rauchfreien Umgebung umgehen können.
- Sie können im Vorfeld entscheiden, ob Sie streng sein wollen oder ab und zu mal „sündigen“ und es hinterher wieder ausgleichen.

Kurz gesagt, Sie sind richtig gut vorbereitet. Und darauf kommt es an – ob bei einer Unternehmensstrategie oder Ihrem ganz persönlichen Neujahrsvorsatz.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Start in das neue Jahr und dass Ihre Visionen für 2018 Wirklichkeit werden.

## Redaktionelle Hinweise

### Über die Autorin

Wiebke Brüssel ist Diplom-Betriebswirtin und Geschäftsführende Gesellschafterin des Strategiebüros.

Wir moderieren Planungsprozesse - einschließlich Vorbereitung und Dokumentation. Von einer einzelnen Fragestellung bis zur Strategischen Unternehmensplanung. Unsere Kunden sind Unternehmen und Organisationen im privaten, sozialen und öffentlichen Bereich, Firmen am Anfang ihrer Entwicklung und Gründer.

### Hinweis zur verwendeten Sprache

Sprachliche Grundlage für unsere Beiträge ist das amtliche Regelwerk des Rates für deutsche Rechtschreibung. Wir sprechen alle Menschen an.

### Lobbyregister

Das Strategiebüro ist unter der Kontonummer K4126147 im Lobbyregister des Deutschen Bundestages eingetragen.

## Nutzungsrechte

Alle Rechte für unsere Beiträge und die verwendeten Bilder liegen, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der Das Strategiebüro GbR.

Wir freuen uns, wenn Sie Beiträge und Bilder für Ihre persönliche (ausschließlich private) Information nutzen, sie zitieren oder verlinken. Wenn Sie unsere Beiträge, Bilder oder andere Inhalte jedoch außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes ganz oder teilweise für gewerbliche oder öffentliche Zwecke verwenden, in elektronische Medien einstellen oder weitergeben wollen, bitten wir Sie, hierfür unsere schriftliche Genehmigung einzuholen.

